

Quels rythmes scolaires pour la réussite de nos enfants ?

Conférence / débat proposée par la
municipalité de Saint-Jean-de-Moirans

Intervenante :

Mme Christine Cannard

Dr en psychologie de l'enfant

Quels rythmes scolaires pour la réussite de nos enfants ?

- Rappel des règles :

1. **Couper son micro et sa caméra** pendant les interventions
2. **Demander la parole en utilisant le « main bleue »** dans le menu « participants » (volet de droite, en bas à gauche)
3. **Se présenter** avant toute question
4. **Couper son micro** après avoir posé sa question

Quels rythmes scolaires pour la réussite de nos enfants ?

- Quels objectifs ?

1. Vous informer sur les rythmes de l'enfant,

2. Vous permettre de vous prononcer sur les futurs rythmes scolaire de l'école Vendémiaire : 4 jours ou 4 jours et demi ?

3. Il ne s'agit pas d'un débat sur l'organisation concrète actuelle de l'école, mais bien de choisir le futur que nous voulons pour nos enfants.

Quels rythmes scolaires pour la réussite de nos enfants ?

- Pourquoi une réunion sur ce point ?

1. L'enfant doit être au centre de l'organisation des rythmes scolaires, et donc de notre réflexion ce soir.
2. L'école primaire, c'est 8 ans de scolarité, plus que le collège et le lycée réunis : essentielle pour la réussite et l'épanouissement de nos enfants
3. Une conviction pour la municipalité actuelle, largement étayée : la semaine de 4 jours et demi est un plus pour les enfants.

Quels rythmes scolaires pour la réussite de nos enfants ?

- Rappel du programme :

1. Intervention de Mme Cannard, Dr en psychologie de l'enfant, professeure à l'Université de Grenoble Alpes, sur les rythmes de l'enfants + questions sur ce thème
2. Présentation par la municipalité de l'organisation actuelle et des évaluations du dispositif qui ont été faites. Puis par la directrice de l'école, dans le respect de son « devoir de réserve » des constats, positifs ou négatifs, faits par les enseignants + questions sur ce thème.
3. Débat sur l'organisation des futurs rythmes scolaires à la lumière de ce qui a été présenté.

Quels rythmes scolaires pour la réussite de nos enfants ?

Premier temps :

Intervention de Mme Cannard,
Dr en psychologie de l'enfant,
Spécialiste des rythmes de l'enfant.

Quels rythmes scolaires pour la réussite de nos enfants ?

Deuxième temps :

Le point sur la situation actuelle

**L'organisation des temps périscolaires
à l'école Vendémiaire**

Quels rythmes scolaires pour la réussite de nos enfants ?

- Rappel rapide de l'organisation actuelle :

1. Une année 2020-2021 totalement bouleversée par la crise sanitaire :

- Seules les activités libres ont été conservées, afin d'éviter le « brassage » des élèves.
- Priorité donnée aux activités extérieures quand le temps le permet.

Quels rythmes scolaires pour la réussite de nos enfants ?

- Rappel rapide de l'organisation actuelle :

1. Une année 2020-2021 totalement bouleversée par la crise sanitaire

2. Quelle organisation « normale » prévue ?

- Des activités périscolaires sur inscription par période, prévues de 16h à 17h ou 17h30, sauf le vendredi – activités libres. Une garderie municipale possible jusqu'à 18h ou 18h30.
- Activités sportives, cuisine, informatique, art créatif, jardinage : De nombreuses activités devaient être proposées.

Quels rythmes scolaires pour la réussite de nos enfants ?

Deuxième temps :

Le point sur la situation actuelle

**Le résultats des enquêtes menées
auprès des enfants**

Quels rythmes scolaires pour la réussite de nos enfants ?

- L'enquête de 2017 :

1. 111 réponses ont été dépouillées

2. Pour 104 élèves : un regard positif sur l'organisation en 4,5 jours.

- Temps de « garderie » apprécié : activités libres avec les copains. Mais aussi danse, foot, couture, mosaïque...
- Sentiment de « fatigue » partagé : 54 se sentaient fatigués le vendredi soir, 53 non... ce qui a conduit à proposer des activités libres le vendredi...

Au final l'organisation des temps périscolaires était plutôt positive pour la plupart des acteurs, enfants, parents, enseignants.

Quels rythmes scolaires pour la réussite de nos enfants ?

- L'enquête de 2021 :

1. Enquête par les délégués de classe, début février : 252 réponses

2. 130 « aiment » l'organisation avec l'école le mercredi matin, 122 « n'aiment pas ».

3. Activités périscolaires : 104 « pour » l'organisation actuelle, 62 « contre ».

Quels rythmes scolaires pour la réussite de nos enfants ?

• L'enquête de 2021 : Quelles raisons données par les élèves ?

Pour les élèves satisfaits, des raisons liées aux apprentissages :

- « j'aime l'école, travailler et jouer avec mes copains »
- « avoir des journées moins longues », « finir plus tôt les autres jours »,
- « on peut travailler et se reposer le même jour »
- « on apprend des choses », « les activités du soir c'est bien »
- « On est un peu fatigué l'après-midi, donc c'est bien de finir plus tôt »

Pour les élèves « non satisfaits », des arguments plus personnels :

- « on peut se coucher plus tard le mardi soir »,
- « on peut dormir » les jours où il n'y a pas école (revient plus chez les plus grands)
- « se lever » tous les jours c'est plus dur, « on peut pas se reposer au milieu de la semaine »
- « Il n'y a pas toujours foot »
- « on ne peut pas être en famille »
- « on ne peut pas prendre son temps »,
- « être moins en retard pour aller aux activités du mercredi après-midi »

Quels rythmes scolaires pour la réussite de nos enfants ?

• Que retenir ?

1. Une partie des enfants est bien consciente que ces rythmes sont plus favorables pour apprendre et se socialiser. Et ils sont majoritaires.
2. Mais aussi qu'il faut tenir compte de tous les enfants :
 - Des activités ou de l'étude pour ceux qui le souhaitent
 - Du temps libre pour jouer pour ceux qui en ont besoin.

Quels rythmes scolaires pour la réussite de nos enfants ?

Deuxième temps :

Le point sur la situation actuelle

Les constats des ATSEM

Quels rythmes scolaires pour la réussite de nos enfants ?

• Que pensent les ATSEM pour les maternelles ?

1. Cas particulier du fait de la sieste : les après-midi sont très courtes voir inexistantes pour les plus petits
2. Les activités périscolaires permettent de faire des activités que les enseignants ne peuvent plus faire : du fait de la diminution du temps de classe, de l'évolution des programmes.

Quels rythmes scolaires pour la réussite de nos enfants ?

Deuxième temps :

Le point sur la situation actuelle

Les évolutions souhaitées par la municipalité

- Conserver **les activités périscolaires sur inscription pour les élémentaires**, car elles facilitent l'investissement des enfants.
- Garder des **activités en libre choix pour les maternelles**.
- Proposer **d'avantage d'études et d'activités « libres »**.

Quels rythmes scolaires pour la réussite de nos enfants ?

Deuxième temps :

Le point sur la situation actuelle

Les constats des enseignants

Quels rythmes scolaires pour la réussite de nos enfants ?

Constats positifs	Constats négatifs
- Répartition des enseignements sur la journée.	En maternelle et en élémentaire : - fatigue des élèves - des absences le mercredi, notamment en maternelle. En élémentaire: - Des après-midi trop courts En maternelle: PS : des après-midi à dormir

Quels rythmes scolaires pour la réussite de nos enfants ?

Troisième temps :

DEBAT

Quels rythmes scolaires pour la réussite de nos enfants ?

Conclusion :

Nos remerciements à tous les intervenants et
participants !

Quelles conclusions tirer de cette soirée ?

Quels rythmes scolaires pour la réussite de nos enfants ?

Conclusion :

- La semaine de 4,5 jours, donc 5 matinées, **correspond davantage aux rythmes biologiques de l'enfant (la question du sommeil, de la concentration), et rapproche la France du temps scolaire des autres pays européens.**
- **Le constat de « fatigue ressentie » par les enfants, existe, assez largement. Avoir cours jusqu'à 16h30 le vendredi permettrait-il de dépasser cela ?**

Quels rythmes scolaires pour la réussite de nos enfants ?

Conclusion :

- La **semaine de 4,5 jours** (selon les rapports officiels)
 - **plus favorable aux enfants en difficulté et issus de familles modestes**
 - **un élément important de l'égalité entre les enfants français.**
- La **semaine de 4 jours est majoritairement plébiscitée par les familles les plus aisées**, selon les mêmes rapports...

Cela nous questionne sur le rôle de l'école et le choix à faire.

Quels rythmes scolaires pour la réussite de nos enfants ?

Conclusion :

Pourquoi sommes nous favorables à la semaine de 5 matinées ?

- Elle **correspond aux rythmes biologiques** des enfants
- **Le travail le matin est plus efficace que celui de l'après-midi.**
- Cette organisation **profite surtout à ceux qui en ont le plus besoin !**

Quels rythmes scolaires pour la réussite de nos enfants ?

Conclusion :

Pourquoi sommes nous favorables à la semaine de 5 matinées ?

- **Une majorité des enfants apprécie cette organisation,**
 - **Elle raccourcit les journées de classe** : apprentissages mieux répartis
 - **Elle permet de faire chaque jour des activités intéressantes** : apprendre autrement

Quels rythmes scolaires pour la réussite de nos enfants ?

Conclusion :

Pourquoi sommes nous favorables à la semaine de 5 matinées ?

- **Les enquêtes précédentes montraient une adhésion de tous les acteurs** : enfants, parents, enseignants
 - une évolution due aux **conditions de vie de plus en plus complexes** ?
 - **Est-ce aux enfants d'en payer le prix** ?
- Rappelons que **les constats faits cette année correspondent à une situation exceptionnelle...** qui participe à ce sentiment de fatigue.

Quels rythmes scolaires pour la réussite de nos enfants ?

Conclusion :

Pourquoi sommes nous favorables au maintien des activités périscolaires ?

- Proposer aux enfants **de découvrir des activités qu'ils ne pratiqueraient pas par ailleurs.**
- Proposer des **temps d'éducation différents**, avec des contraintes, des intervenants différents.
- **les supprimer c'est appauvrir les apprentissages.**

Quels rythmes scolaires pour la réussite de nos enfants ?

Conclusion :

Être à l'écoute du ressenti des parents et des enseignants, mais aussi des élèves

- **Alléger les temps périscolaires du jeudi, comme c'est déjà le cas le vendredi pour diminuer une des causes possibles de fatigue**
- **Proposer des créneaux d'étude suffisants pour les élèves qui ont besoin de faire leurs devoirs à l'école.**

Quels rythmes scolaires pour la réussite de nos enfants ?

Conclusion : 4 jours ou 4 jours et demi ? Quel positionnement de la municipalité ?

Semaine de 4 jours et demi

- Activités périscolaires et garderie selon les dispositifs mis en place les années antérieures
- Aménagement des activités périscolaires du jeudi pour tenir compte de la fatigue
- Plus d'activités libres, permettant le jeu et la socialisation
- Plus d'études pour ceux qui le veulent ou qui en ont besoin

Semaine de 4 jours

- Garderies du matin et du soir après 16h30 conservées
- Pas d'activités périscolaires sur les temps de garderie
- Pas de garderie municipale le mercredi matin
- Possibilité pour les parents d'inscrire leurs enfants dans des clubs ou à la MPT

Quels rythmes scolaires pour la réussite de nos enfants ?

Quelle suites à cette soirée ?

- Un compte rendu de cette soirée va être envoyé à toutes les familles
- Tous les parents seront consultés dans la semaine prochaine pour se prononcer sur les rythmes scolaires qu'ils souhaitent
- Le Conseil d'école du 11 mars fera une proposition d'organisation du temps scolaire
- Mme Le Maire fera ensuite de même, en tenant compte des avis de tous
- Le choix définitif doit être fait avant la fin du mois d'avril.

Quels rythmes scolaires pour la réussite de nos enfants ?

La semaine prochaine, participez à la
consultation !

Ne laissez pas les autres choisir pour la solution
qui ne vous satisfait pas !